



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الأحد



التاريخ: 24 نوفمبر 2024

البحرين توفر بيئة عمل آمنة وصحية العمل الدولية تشيد بإدارة سوق العمل

كتبت أمل الحامد:

البحرين على تصديق تصديق الدول في مجال مكافحة الاتجار بالأشخاص، أكد مستشار الأنشطة العمالية في منظمة العمل الدولية أن احتفاظ البحرين بموقعها ضمن الفئة الأولى في تقرير وزارة الخارجية الأمريكية يعكس جدية المملكة في مكافحة الاتجار بالأشخاص، مشيراً إلى أن تعزيز هذا الإنجاز يتطلب الاستثمار في تعزيز التشريعات واليات التنفيذ من خلال مشاركة أطراف الإنتاج لضمان حماية شاملة وفعالة لجميع العمال، ولا سيما الفئات الأكثر عرضة للمخاطر.

وبخصوص تطوير الخدمات الموجهة للعمالة، أكد أن جهود هيئة تنظيم سوق العمل في تطوير الخدمات المقدمة للعمالة الأجنبية، مثل تبسيط الإجراءات وتحسين الكفاءة، تعد تطورا ملحوظا، داعيا إلى أن تترافق هذه المبادرات مع حوار اجتماعي مع ممثلي العمال وأصحاب العمل، وبالأخص في القطاعات الاقتصادية التي تضم أعدادا كبيرة من العمال الأجانب، الأمر الذي سيعزز من الضمانات القانونية والتنظيمية التي تكفل حقوق العمال وتعزز حمايتهم. وبخصوص محافظة



○ مصطفى سعيد.

وشامل لهذه الإجراءات، داعياً إلى مشاركة النقابات العمالية وأرباب العمل كشركاء في هذا الإنجاز.

وحول مبادرة البحرين بتمديد فترة حظر العمل وقت الظهيرة بدءاً من العام القادم ليكون ثلاثة أشهر بدل شهرين، قال مستشار الأنشطة العمالية لـ أخبار الخليج، إن المملكة كانت من أوائل بلدان الخليج العربي التي حظرت العمل تحت أشعة الشمس في أوقات الحر، لذا جاء تمديد فترة حظر العمل لتكون ثلاثة أشهر قراراً طبيعياً يعكس التزام حكومة البحرين بتوفير بيئة عمل آمنة وصحية وترجمة لاحتزامها لمعايير العمل الدولية في هذا المجال، مشيداً بهذه الخطوة الإيجابية وما تبعها من تطبيق فعلي

أكد مستشار الأنشطة العمالية في منظمة العمل الدولية مصطفى سعيد أن مملكة البحرين تتميز بتقديم نموذج متقدم في إدارة سوق العمل وتنظيم العمالة الأجنبية، حيث تسعى لتحقيق التوازن بين تلبية احتياجات سوق العمل وضمان حقوق العمال، مشيراً إلى أهمية تطوير الإطار القانوني ليصبح أكثر انسجاماً مع معايير العمل الدولية، بهدف توفير حماية أكبر وتحسين ظروف وشروط العمل.

P 1

Link

مديرة مركز عايشة يتيم للإرشاد الأسري:

التعنيف النفسي ضد النساء أكثر الحالات رسدا في المركز

تغطية: مروة أحمد



الأخريات، وكذلك عدم الانسجام العاطفي، والفكري، وسمات شخصية للطرفين، ومن الأسباب كانت الاضطرابات الشخصية وتدني مهارات التواصل، والتفاوت في المستوى الثقافي بالإضافة إلى الإدمان والتعطل عن العمل وتدني المستوى المادي.

الإرشاد النفسي والزواجي والبرامج التوعوية. وتطرقت الخباز إلى أنواع العنف الموجه ضد المرأة، وعللت الأسباب المباشرة للعنف والتي يأتي على رأسها المفاهيم والمعتقدات الخاطئة مرتبطة بنظرة المجتمع، والتدخل والتحرير من قبل

كشفت جلييلة الخباز مديرة مركز عايشة يتيم للإرشاد الأسري أن العنف النفسي والمركب ضد المرأة هو أكثر الحالات التي ترددت على المركز خلال السنوات الماضية، لافتة إلى أن برامج المركز تقوم على تعزيز ثقة هذه الفئة بأنفسهن، وزيادة قدرتهن على مواجهة هذا التحدي. جاء ذلك خلال ندوة بعنوان «قوانين مناهضة العنف ضد المرأة» أقامها مركز عبد الرحمن كانو الثقافي بالتعاون مع الاتحاد النسائي البحريني مساء الثلاثاء، وتحدثت عن الجهود التي يركز عليها مركز عايشة يتيم للإرشاد الأسري التي تتمثل في توفير استشارات نفسية وأسرية بالإضافة إلى خدمات

P 4

Link



رسائل شكر

هالة كمال الدين

halakamal99@hotmail.com

○ شكرا أمريكا على تعطيلك صدور قرار من مجلس الأمن الدولي يدعو إلى وقف فوري وغير مشروط ودائم لإطلاق النار في غزة والذي أيدته ١٤ دولة، وذلك عبر استخدام حق النقض مجددا دعما لحليفك إسرائيل. شكرا على هذا الانحياز الأعمى لعدونا المتأصل في الثقافة الأمريكية على مدى عقود طوال والتي توصف بأنها ثقافة «يهو-مسيحية»، وتدعو إلى إبادة شعب وتجويع وتشريد المتبقي منه، فلم تكن هذه المرة الأولى التي تكشف فيها لنا عن هذا الوجه القبيح، لذلك نحن لسنا بمصدومين، بل متوقعين دائما منك كل الشر للإنسانية جمعاء.

○ وجهت وزارة التربية والتعليم إنذارا إلى إحدى المدارس الخاصة مع التوجيه بإقالة عدد من منتسبيها من الطاقم التعليمي والإداري بعد ثبوت سوء سلوك عدد من الطلبة خلال رحلة ميدانية للمدرسة من دون قيام مشرفي الرحلة على مراقبة أو تعديل سلوكهم وتوجيههم.

شكرا لوزارة التربية والتعليم على تأكيدها القيام بالرقابة المستمرة على جميع المدارس الخاصة وعلى مدى التزامها بالأنظمة والقواعد التي تحكم مباشرة العمليات التعليمية بما في ذلك الأنشطة خارج الصف، فهذا هو الدور التربوي لها الذي لا يقل أهمية عن التعليم، فلا يمكن خلق جيل متعلم ومثقف من دون تربية أو أخلاق.

○ في إنجاز أممي نوعي حققت وزارة الداخلية بالمملكة المركز الأول في فئة أفضل تعاون ميداني معلوماتي عملياتي على المستوى العربي أدى إلى ضبط عدد من شبكات تهريب المخدرات، وذلك ضمن فئات الجائزة التي تنظمها سنويا الأمانة العامة لمجلس وزراء الداخلية العرب ويتم تسليمها خلال انعقاد مؤتمر رؤساء أجهزة مكافحة المخدرات بالدول الأعضاء.

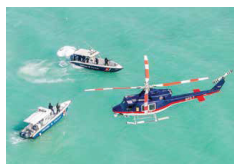
شكرا لتعليمات الفريق أول الشيخ راشد بن عبدالله آل خليفة وزير الداخلية وعلى جهود بالتعاون مع إدارة مكافحة المخدرات والفريق طارق بن حسن الحسن رئيس الأمن العام على توفير منظومة أمنية قادرة على الإنجاز في سبيل مكافحة هذه الآفة التي طالت حوالي ٢٧٠ مليون شخص حول العالم، والوصول في هذا الشأن إلى هذه المرتبة من العطاء والتميز، والتي تعكس مدى الجاهزية الأمنية بالمملكة التي قد أحكمت سد منافذ تسلسها إلى مجتمعنا للحد من مخاطرها والتصدي لها.

P 4

Link

بسبب عمالة بنغالية تعمل في الصيد البحري..

انتشال جثة بحريني من البحر تعرض لحادث تصادم بحري



تمكنت قوات خفر السواحل أمس من انتشال جثمان الشاب البحريني عيسى الذي سقط في البحر الأربعاء الماضي بعد تعرضه لحادث تصادم من قبل شخص بنغالي أثناء ما كان على قارب رفعة والده الذي نقل إلى المستشفى لتلقي العلاج اللازم، وقالت وزارة الداخلية عبر حساباتها على مواقع التواصل الاجتماعي إنه بعد يومين من تكثيف أعمال البحث والإنقاذ البحري تمكنت خفر السواحل من العثور على جثة الشخص المفقود في البحر (٦١ عاماً) موضحة أن الجهات المختصة تتخذ الإجراءات اللازمة.

وأكدت وزارة الداخلية كلفت في بيان لها أول عن تصادم العمالة البنغالية فاقعة الجرمم الخطرة وكثرة الحوادث لتتلاقى بشكل عام بما يشكل خطورة على سلامة المواطنين وزيد من حالة التلقا وتؤثر سلباً في راحة المجتمع وعشائريته، وما ارتكبه هذه العمالة من جرائم ومخالفات في البحر، كاشفة عن بعض تفاصيل حداث فقدان الشاب في عرض البحر وكاشفة والده بعد تعرضها لحادث بحري نتج عنه إصابة الأب بإصابات خطيرة وفقدان ابنه موضحة أن الحادث واد بعض من أفراد تلك العمالة.

فيما أكد رئيس لجنة شؤون الخارجية والدفاع والأمن الوطني الثالث د. حسين عبيد بوهضبي أن بيان وزارة الداخلية المتعلق بتصادم العمالة البنغالية فاقعة الجرمم الخطرة يمثل أهمية كبيرة في تطبيق القانون عليهم وأحد من مخالفاتهم لتفاديون وما يتسببون به من نشر للجرائم وتعرض سلامة المواطنين والمجتمع الخطر، والوزارة التفت والتأثير في رادتهم.

وتكرر أن الحوادث البحرية الخطيرة والذي تسبب فيه عمالة بنغالية تعمل في الصيد البحري وأصبحت شاب بحريني في مقتل العمر لا يجب أن يبرر دور محاسبية، فالتلا، لتعمل على دور

وزارة الداخلية ومن خلال جهزها الأمنية والشعراء مع الجهات الحكومية ذات العلاقة بالوقوف على حيايات الحداث التي بعض مدى استتار العمالة البنغالية في البحر مما يدفع نحو ضرورة تطبيق قانون التوخذ البحري والعمر من يد من جديد لكل من تسول نفسه التهرب من الأمن البحري والشرطة البحرية ووضع حد لكل من يقوم بتسهيل عمل البنغالية وأي جنسية أخرى في الصيد بشكل علني أو سري. وتكرر أن البحرين فحنت أبناء لها أيقض الحزن في قلوب أسرهم وأصحابهم وحبيهم بسبب موتات بحرية نتيجة تصادق العمالة الأجنبية وفي مقدمتهم البنغاليون نحو استنزاف التروات البحرية وتدميرها من أجل الحصول على أكبر كمية من الأسماك ضارون عرض الحائط كل القوانين التي تنظم الصيد. وتعد الثالث حسن بوهضبي على جهود وزارة الداخلية، وروح بيها التي الذي يوق ضرراً احترام القوانين والألتزام بمرامة الأعداد والنظام الأمنية وإن أي ارتكاب لأي مخالفة مهما كان نوعها وجهها سوف يترتب عليه ضبط المخالف وإعاده عن البلاد وفقاً للإجراءات القانونية العتمة. كما أكد عضو مجلس وزراء نجيب الكواري أن بيان وزارة الداخلية حول جرائم العمالة البنغالية جاء عامساساً

ومستندراً حول التمسك الأمني لكل من يخالف المعادات والتقاليد البحرينية الأصيلة وأن ارتكاب أي مخالفة سوف يترتب عليه ضبط المخالفة وإعاده عن البلاد، وهذا إجراء يحفز على قبول المجتمع البحريني المحافظ والمسالمة، والمتعاون مع الجميع ولكن ليس على حساب الأمن. وتكرر أن وفاة الشاب والعثور على جثته بعد جهود كبيرة من خفر السواحل وقسادة شرطة الطيران مدة يومين يأتي في سياق تكرار الحوادث البحرية التي تسبب بها عدد لا يستهان به من العمالة البنغالية الذين يعانون من التزام أو اعتبار المواطنين ويضعفون الدخل المالي هذا وحيداً. وقال النائب نجيب الكواري أن كثيرا من المناطق القصية تعاني من عدم مراعاة الجالية البنغالية والحجسيات الأجنبية الأخرى لشعائرتهم والتشاكيد، والتجارهم بالشر وضيم الصكرات والعش التجاري والتحاليل على القانون والسرقة والجرائم المختلفة إلى أن ترموا على قفلة الجرائم الخطيرة لكثرة مخالفتهم للقانون والمطالبت التيبية كانت تستمر في حداثهم ووضع حد لهذه الفوضى فخرنا شاكراً جهود وزارة الداخلية بصدار بيان يت المطالبة في نفوس المواطنين حول الإجراءات الحاسمة.

P 6

Link



«الغرفة» تستضيف أصحاب عربات الطعام ضرورة إصدار ترخيص «لفود تراك» من إدارة الصحة العامة عدم الاهتمام بالنظافة العامة وتجاوز الأنشطة المصرح بها أهم المخالفات



استفتاء الاشتراطات، وبعد اصدار السجل سيتم استكمال اجراءات اصدار ملكية ورقم لتسيرة في الإدارة العامة للممرور، ويتم ارسال صور العربة بالرقم الذي تم تركيبه، ونسخ من شهادة الملكية الصادرة من الإدارة الصحية ونسخة من السجل التجاري إلى الايميل المذكور في الاستمارة، ومن ثم سيتم ادخال الموافقة نهائية وصدار شهادة صحية للمركبة صالحة الى تاريخ انتهاء السجل التجاري، ويتم تجديدها عن طريق ارسال نفس الاستمارة بعد تجديد السجل التجاري.

الجهات المعنية ذات العلاقة الأخرى بملكية البحرين لترخيصها من إدارة الصحة العامة. كما أوضح الفضاء في الغرفة مع اصحاب العربات كيفية تسلسل إجراءات الترخيص بالتعاون مع الجهات المعنية، اهمها تقديم طلب اصدار سجل في موقع سجلات واختيار النشاط، ويتم التواصل مع صاحب الطلب للتأكد من الأنشطة الفرعية المطلوبة، والتأكد من استيفاء الغرض للاشتراطات المطلوبة من قسم التراخيص في إدارة الصحة العامة واعطاء الموافقة المبدئية لإصدار السجل في حال

الوقفية ومتصلة بخزان مخصص لتجميع مياه الغسيل، كما يجب أن يتوافر مصدر للطاقة الكهربائية ذو حجم مناسب لتشغيل الأجهزة الموجودة بالسيارة، مع توفير زي رسمي للعاملين (بنطلون وقميص أبيض اللون وغطاء للرأس)، وتوفير موقع في السيارة لحفظ العيوات المستخدمة. كما تطرق لقاء الجهات المعنية مع اصحاب العربات إلى أبرز المخالفات التي تم رصدها للعربات المتنقلة، وهي عدم توفير صابون سائل لغسل اليدين ومناشف ورقية، وعدم الاهتمام بالنظافة العامة وتجاوز الأنشطة المصرح بمزاوتها، وعدم حفظ الأغذية المطبوخة في التلاجات أو السخانات. كما يجب أن تكون الأنشطة المراد مزاوتها في العربة تندرج تحت تصنيف أنشطة ذات منطقة عمل واحدة، سواء بمساحة ٩ أمتار مربعة أو ١٢ متراً مربعاً، وذلك لصغر المساحة. وفي حال طلب الأنشطة التي تتطلب تحضيراً وتجهيزاً مسبقاً مثل الشاورما والمشويات يجب وجود ربط بين العربة وسجل تجاري قائم (لنفس المالك ونفس النشاط) ويطلب رفع طلب استثناء لقسم مراقبة الأغذية، كما يجب أن تكون العربة مخصصة من

كتبت نوال عباس:

تتوسط وزارة الصحة على السيارات المتنقلة (المعدة لتحضير وبيع الأغذية) اشتراطات صحية خاصة لمناخية وتفتيش العربات (فود تراك)، وأهمها: يجب أن تكون مساحة العربة في موقع العمل داخل السيارة مناسبة وبالقدر الكافي لتحقيق الغرض للنشاط، ولا تتسبب المساحة المقررة في تلوث الوجبات أو تعيق حركة العمل اليومية. جاء ذلك خلال لقاء الجهات المعنية، منها وزارة الصحة مع أصحاب فود تراك مؤخراً في الغرفة، وجاء في اللقاء أن من أهم اشتراطات وزارة الصحة للعربات المتنقلة أنه يجب أن تكون جميع الأسطح والطاولات والأجهزة والأدوات المستخدمة من مادة غير قابلة للصدأ أو التآكل وملساء يسهل تنظيفها، وأن تكون المياه المستخدمة لغسل الأدوات صالحة للشرب ومن مصدر صحي مخصص. كما يجب أن يتوافر بها خزان ماء وسعة مناسبة لتغطي ليوم عمل كامل بالسيارة ولأغراض التقديم والغسيل، وعمل نوافذ جانبية مغطاة للتعامل مع ضرورة غلقها وتحتها بسهولة، ويجب توفير مفسلة لغسل الأدوات مزودة بالصابون السائل والمناشف

P 8

Link



P 18

Link



زاوية غائمة

مرحبا بالنقرس

جعفر عباس
jafasid09@hotmail.com

رغم أنني لست من صف الناس الذين يهرعون إلى العيادات الطبية للشكوى من المثل الخفيفة -والتيبة أحياناً، فأنتي أحترم قرارات وتوجيهات الأطباء فيما يتعلق بحالاتي الصحية، وبسيلة تناول الدواء الموصوف لتلك الحالات، وكان آخرها -بعد معاناتي من وخزات مؤلمة في باطن فممي أن التجنب البروتينات، والتحديد اللحوم الحمراء والبقوليات من هو أروع وسهل وصحياً من تناول لحماء الألبان البشري من ارتفاع نسبي في حامض اليوريك مما يجعلني مرشحاً لمرض النقرس (بالمناخية لطفاً الصحيح يفتح الثون الشديدة وتسكين الشاف)، وهو مرض تليم يسبب ألماً عظيماً في الأطراف خاصة في باطن وأصابع القدمين، وقد يستغل ويجعل حركة الإنسان محدودة، بل أحياناً يجعل المصاب بها يلزم الكرسي ذا العجلات، وفي باتن الأمر ارتفعت معنوياتي لأن النقرس فيما يخص مرضي المرضوزية الكثرة الشائعة والمعروفة، والناس التي فوق فوق في العلاجي، وكان في العصور القديمة يصيب عليه القوم الذين لا عمل لهم سوى القنص وأكل لحم الطرائد التي يصطادونها، ثم تذكرت أن الانتماء إلى طبقة الوهابير والتساميح والقطط السمان بالمرض، أمر لا يدعو إلى السور والتماضي وإن النقرس لن يغير من وضعي الطبقي كثيراً، فهاطلت رة كميحاً غليظاً مثل سرجان عبد البصير، ولن يرتفع وضعي الاجتماعي بارتفاع معدلات حامض اليوريك في جسبي.

قال لي الطبيب: بلاش لحوم.. قلت: لا مانع، فقد صرت أعاف لحوم هذا الزمان العادية للفقراء، التي صارت بلا طعم أو رائحة.. استغفر الله لي لها رائحة عفوناً للفقراء.. أي رقرة، لكنه منعتني من الخول والعصا أيضاً، فصحت فيه، هذه مؤامرة.. لإشانة سمعة (الحبيبين، وتصفتيتي جسدياً! كيف أستطيع أن أتنفس أو أتحرك من دون قول أو عمن؟ عند النظام يطعمون الصغار السريلاك وأطعمة أخرى مهروسة وشهية ولكن أسي فطمتني بالخول والعصا فصاراً جزاً من تركيبيتي الكيميائية، وصاروا العلفاء التي تساعدني على الحركة، والطلافا من كل هذا، ومع كمال احتراسي للطب والأطباء أعلنت ما يلي: إذا كان تهادي النقرس يستوجب مقاطعة العمل والغسل فمرحباً بالنقرس والقرص والجفدس والففسس. المسألة مسألة مبدأ، حرمان سوداني من القول لا يقل استنزافاً عن وضع الخرطوم تحت حماية قوات أمريكية.

وأستطيع أن أقاطع اللحوم الحمراء شهراً متصلاً، ومع دجاج آخر الزمان الذي تشتريه مطبوخاً أو نطبخه في البيت فهاطل طعمه غريباً ومريباً، بعد أن صار أصحاب المزارع يحقنون الدجاج بالكونوتريون حتى يصبح من قلة، من نسمه ورم.. حتى البهيض صرت أشك، فيه بعد أن عرفت أن الدجاجة صارت تبني دون حاجة إلى ديك (وفي ظل البحث العلمي السائد باسم الاستنساخ هناك من يسمى لإفناء دور الرجل في عملية الحمل والإيجاب.. وا ضمة بونيتا). وفي أيام قديمة وبالحدديد في سبتير المعصرة نشرت جريدة تأييد الشديدة تقريراً مفاده أن جهات هولندية وأمريكية تعمل على زرع وانتاج لحوم في المختبرات من دون الحاجة إلى تربية حيوانات. فهناك خلية أسها مايوبلاست تحول إلى عضلات، ويتم سحبها من حيوان (بقرة مثلاً) وتحفيزها للتكاثر في خليط من الفلوكوز والأحماض الأمينية والمعادن وعناصر أخرى حتى تشكل منها شرائح لحم تشبه اللحم أو الشواء.. وقد تجتحت تجربة تزييع اللحم بكلفة ١٠ آلاف دولار للكيلوغرام الواحد.. يا بلاش.. ومرحباً بالنقرس.. طيب لماذا كل هذا التعب والحيوانات موجودة وتتناثر؟ قالوا: إن الحيوانات تسبب أمراضاً لا حصر لها، والأبقار على وجه التحديد معروف عنها أنها تنتج كميات هائلة من الغازات التي تسبب ظاهرة الإجماء (البهينة ولب الأورون)، يعني تختفي الحيوانات وتصبح أم الجيايف وأنا أعاير البيت، ما تنسى تروح المختبر لتجس الدم للملايا.. وهات معك (من المختبر) كيلو لحم مفروم.. وربع سي سي بشتيك ونص لبتير ستيك (البشتيك والستيك اسم الدلع لشرائح اللحم.. وهناك شيء تسميه المطاعم الفاخرة سكالوب وهو شريحة لحم أيضاً بها غث ولال فرنسي).

كيف تنشأ الجروح الروحية والنفسية لدى الطفل

المحلل الثاني



سلوى المؤيد

الطبعة الثامنة

لا يشعر الطفل بالجروح الروحية والنفسية إلا إذا شعر بالإهمال من والديه، كما أن كل طفل بحاجة إلى أن يعرف إن كان والده بصحة جيدة أم لا، وأنهما قادران على الاهتمام به.

إن حب الوالدين له قيمة خاصة لدى أبنائهم، ويشمل الوقت الكافي الذي يمضيه معهم؛ لأنهم يدركون أن الآباء يمنحون أبنائهم هذا الحب والرعاية من منطلق حبهم لهم، وهم يخرجون أبنائهم إذا لم يهتموا بهم، ويسبون بإهمالهم جروحاً عميقة في نفوسهم، لا تزول وتؤثر سلبياً على مشاعرهم في المستقبل.

إن كل طفل من عائلة مفككة سيُشعر بهذه الجروح الروحية، وهم يشعرون بهذه المشاعر السلبية، لأن قيمة الطفل لدى والديه، تبرز من خلال اهتمامهما به واعتباره إنساناً غالياً على نفوسهم، وكذلك من خلال الوقت الكافي الذي يخصصونه له، والأطفال يعلمون رغم صغر سنهم، أن الآباء يمنحون من يحبونه من أبنائهم الرعاية الكافية، فإذا لم يجدها الأبناء من قبل والديهم فإنهم يعتقدون أن آباءهم لا يحبونهم ويشعرون بالخجل من ذلك؛ لأنهم لا يخصصون الوقت الكافي لرعايتهم.

إن، أي طفل من الأسر المفككة سيحصل له هذا الإحساس والإهمال مما يراكم لديه الجروح النفسية والروحية، والآب والأم اللذان يهملان شؤون أبنائهم، يشعر أبنائهم بالخجل النفسي.

ويعطي «الدكتور براد شو» مثلاً حول إهمال الأم لأبنائها من خلال خروجها الكثير للتسليّة مع صديقاتها، وعدم اهتمامها مع زوجها بتحصيلهم الدراسي في سن الطفولة، ويذكر كذلك مثلاً يوضح من خلاله مدى الضرر الذي يسببه إهمال الآباء لأبنائهم بسبب الإدمان على الكحول والمخدرات، أحدهما أو كلاهما.

وأصل إلى مثال وضعه الكاتب «براد شو» في كتابه يوضح مشكلة إيمان أحد الوالدين أثناء تربية الأبناء في وجود طفل في السابعة من عمره، لم يعرف أبداً متى يمكنه الاعتماد على اهتمام والده، وقد ازداد هذا الأمر حزناً لدى هذا الطفل المسكين عندما زاد والده في إدمانه حينما بلغ 11 عاماً عاطفياً ومادياً.

إن أي طفل في الأسر المفككة سيحصل إليه هذا الإحساس بالإهمال، مما يراكم لديه الجروح الروحية أن الأم والآب الدمتين لا يستطيعان أن يكونا حاضرين ذهنياً للعناية بأبنائهم.

ويوضح الدكتور «براد شو» هذا الأمر المهم الخطير، بأن الطفل بحاجة إلى أب في هذه السن الصغيرة، حتى يجب نفسه كرجل، وهو بحاجة إلى أب مسؤول عن أبنائه، ويتحمل مسؤولياته وقادر على الإنفاق على زوجته وأبنائه، ويريد الرابط الذي يدعمه كرجل، لكن «جو» لم يجد ذلك الأب الحنون والمحترم، الذي يجعله يحبه ويجب نفسه.

كان خائفاً طوال الوقت، وغير مطمئن ولا يشعر أن هناك شخصاً قد يحميه في حالة الخطر. أما والدته فقد كانت بلاوعي تكره الرجال، وعند تناول الوجبات تهين والده كثيراً لعجزه الجنسي أمام ابنه. وتزداد العقد النفسية بهذا الأسلوب في نفسية هذا الطفل المسكين، الذي يضع وسط فوضى عائلته، وتزداد عقده النفسية وسط اضطراب علاقاتهم، ولا يجد من يساعده لكي يشعر بالاطمئنان والاحترام لوالديه، فكيف تمل هذا الطفل المسكين أن يكره وينضج بصورة طبيعية ليكون له مستقبل ناجح.

P 13

Link



رأي المتواضع

Lulwa777@gmail.com

@Lulwa_budalamah

د. لولوة بودلامه



هذه هي خدمات «بحريننا» الغالية

بذلك، لم تكلف ممرضة أو موظفة إدارية للقيام بذلك، رفعت صوتها وهي تقول «الله يعز الحكومة!! الله يعز الحكومة». وواصلت بأنها فخورة جداً لانتسابها لهذا الوطن المعطاء، الذي يحرص كل الحرص على تقديم أفضل الخدمات لمواطنيه والمقيمين على أرضه، وذكرت إحدى الحضور عن أن أخاها من ذوي الهمم وتصله جميع الخدمات الطبية للبيت بدون استثناء!! وسألت الحضور «هناك وطن كوطن البحرين!!» ساد الفخر والاعتزاز المكان، وبدأت كل واحدة منهن تذكر المزايا والخدمات التي تحصل عليها.

رأي المتواضع

شكراً لوزارة الصحة ممثلة في مراكز الرعاية الصحية، شكراً لكل جهة حكومية تقدم خدمات جليلة للمواطنين والمقيمين بطرق احترافية، فما تقومون به هو ليس مجرد تقديم للخدمة، بل هو تعزيز للانتماء والافتخار بهذا الوطن. بحريننا ليست أول كلمة في نشيدنا الوطني وحسب، إنها كلمة تحمل معاني «الملكية» هي بالفعل «بحريننا» التي نفخر بها، ونفخر بعجزاتها وخدماتها المتقدمة، فلنعمل جميعاً على تقديم أفضل الخدمات. هذه الخدمة غيت من فيض، فالخدمات التي تقدمها الحكومة الموقرة تستحق تسليم الضوء عليها والتفاخر بها.

وطلبت مني إجراء بعض الفحوصات المخبرية، وهذا ما قمت به في تسلسل سهل وسريع». تواصلت المتحدثة قائلة: «بعد سحب العينات في المختبر المجفّف بالكامل، أخبرتني موظفة المختبر بأسلوب راق بأن نتائج التحاليل المخبرية ستكون جاهزة بعد 3 أيام، فانصرفت على أن أحضر بعد 3 أيام لمقابلة الطبيبة مرة أخرى للتحديث حول نتائج الفحوصات، ولكن نتيجة لانشغالاتي الكثيرة لم أستطع الحصول على فرصة لحجز موعد ومقابلة الطبيبة. وبينما كنت في العمل أشتكي للزملاء من ضيق الوقت والانشغالات التي تحول بيني وبين الذهاب للمركز الصحي من أجل التباحث مع الطبيبة حول نتائج فحوصاتي، فاجأتني إحداهن بأنه توجد خاصية طلب الاستشارة عن طريق الهاتف!!، تكمل وتقول: «لم أصق الأمر، إلى أن دخلت على التطبيق الإلكتروني وطلبت هذه الخاصية، وتم تحديد موعد زمني لكي تواصل معي الطبيبة شخصياً لتخبرني بشأن تحاليلي الطبية. وفي تمام الوقت المحدد بالضبط، وردني اتصال من الطبيبة وبدأت في قراءة نتائج التحاليل.. ليس هذا وحسب، بل إنها صرفت لي الأدوية وطلبت مني الحضور لاستلامها من الصيدلية في أي وقت من اليوم!!». تواصلت وهي تتحدث باستغراب: «الدكتورة هي من اتصلت بي شخصياً، وقامت بإرسال نسخة من التحاليل على إيميلي!!». وتواصلت الاستغراب الممزوج بالفخر: «الطبيبة بنفسها هي من قامت

في إحدى الجلسات العائلية، دار حديث حول جودة الخدمات الحكومية المقدمة، وانطلق الحضور كل يروي تجربته مع مختلف الخدمات التي تقدمها الحكومة، اقتحمت الحوار إحدى الحضور مؤكدة إعجابها الشديد بتجربة الخدمة في المراكز الصحية الأولية قائلة «كنت في السابق أتابع فحوصاتي الطبية في القطاع الخاص، وقررت مؤخراً أن أقوم بفحوصاتي الدورية في المركز الصحي التابع لمنطقة سكني، اتصلت لأخذ موعد، فطلبت مني الموظفة بكل ذوق واحترام أن أقوم بحجز الموعد بشكل إلكتروني وتحميل تطبيق «صحتي» وشرحت لي الخطوات السهلة والبسيطة، وأعجبت من التحول الإلكتروني الذي وفر عليّ الذهاب أو الاتصال لحجز موعد طبي». تواصلت وتقول: «ذهبت في اليوم والتوقيت المحدد، وقابلتني الطبيبة التي اخترتها ضمن مشروع «اختر طبيبك» لتكون طبيبة العائلة، حيث يهدف هذا المشروع إلى تحسين وتطوير مستوى خدمات الصحة الأولية في مملكة البحرين. كما يهدف مشروع «اختر طبيبك» إلى ربط كل فرد وعائلته مع طبيب أسرة من اختياره». تكمل المتحدثة وتقول: «قابلتني الطبيبة بكل فاعلية وفتحت ملفي الطبي الإلكتروني، ولقد نهلت -الأمانة- من مستوى التطور، فلقد كان آخر عهدي بالمراكز الطبية ملفات ورقية تحملها الممرضات من المكتب الإداري إلى غرف الأطباء، ولكنني فاجأت بأن هذا الشيء أصبح من الماضي. تحاورت مع الطبيبة

P 9

Link

صلاح الدين: يجب وضع ضوابط صحية صارمة لعربات الطعام

العاملين والمستهلكين قال الغريب: «يجب أن تكون العربية مرخصة من الجهات المعنية ذات العلاقة الأخرى بمملكة البحرين لترخيصها من إدارة الصحة العامة. كما يشترط وجود إضاءة كافية وتوفير تهوية جيدة لجميع الأجهزة والأدوات المستخدمة من مادة غير قابلة للصدأ أو التآكل، ووجود مغسلة لأيدي العمال مزودة بالمناديل الورقية والصابون السائل، ووجود مغسلة لغسل الأدوات متصلة بخزان مخصص لتجميع مياه الغسيل، وتوفير مصدر للطاقة الكهربائية ذي حجم مناسب في حال وجود أجهزة أو أدوات إلكترونية، بالإضافة إلى تقديم المأكولات والمشروبات في أطباق وأكواب ورقية أو بلاستيكية وملاعق وشوك وسكاكين ذات استعمال لمرة واحدة، مع توفير وعاء وغطاء محكم وبحجم مناسب للقمامة».



فهد الغريب

التي تتطلب تحضيراً وتجهيزاً مسبقاً، مثل الشاورما والمشويات، يجب وجود ربط بين العربية وسجل تجاري قائم لنفس المالك والنشاط، ويرفع طلب استثناء لقسم مراقبة الأغذية. وعن اشتراطات الصحة والسلامة التي وضعها وزارة الصحة لضمان سلامة



يوسف صلاح الدين

المحلية بوزارة الصحة فهد الغريب ضرورة أن تكون الأنشطة المراد مزاولتها في العربية تسدج تحت تصنيف أنشطة ذات منطقة عمل واحدة، سواء بمساحة 9 أمتار مربعة أو 12 متراً مربعاً، وذلك لصغر المساحة، وفي حال طلب الأنشطة

« هبة محسن

دعا عضو مجلس إدارة غرفة تجارة وصناعة البحرين يوسف صلاح الدين، إلى أهمية وضع ضوابط صحية صارمة لعربات الطعام يلتزم بها الجميع حتى لا تؤثر مخالفة مشروع أو اثنين على أصحاب العربات الأخرى، مقترحاً أن يتشارك عدد من أصحاب عربات الطعام المتجاورين لإنشاء حمام متنقل، حتى يكون هناك ضمان للنظافة. وكان عدد من أصحاب العربات طالبوا، خلال الملتقى التعريفي الذي نظّمته الغرفة الأسبوع الماضي بعنوان «عربات الطعام - الأنظمة والتشريعات»، بتوفير تراخيص لوضع طاولات أمام العربات خلال هذه الفترة من العام نظراً لتحسن الجو وروية الكثير من الزبائن بتناول الطعام في الخارج. وأكد رئيس مجموعة سلامة الأغذية

P 13

Link

أكثر المصابين لا يشكون من أعراض

د. أكبر علي: زيادة حالات سرطان البروستاتا.. ونشهد إصابات لأعمار دون 65 عاما

البلاد - فاطمة عبدالله
أكد استشاري جراحة المسالك البولية والمناظير د. أكبر علي راشد خلال أن المنطقة تشهد حاليا زيادة في نسبة الإصابة بسرطان البروستاتا بسبب ما رصدته منظمة الصحة العالمية. وبعد شهر نوفمبر شهد التوعية بسرطان البروستاتا، وهو حدث عالمي يقام اهتماما ومشاركة واسعة في مختلف أرجاء العالم. وفي هذا الصدد قال د. أكبر: نشهد حاليا زيادة عالمية في حالات الإصابة بسرطان البروستاتا، وفي الوقت الذي كنا نسجل نموا قويا في المنطقة للإصابات، أصبحنا أيضا نشهد زيادة، وعلى الرغم من عدم وجود إحصاءات حديثة، إلا أن نسبة زيادة عدد المصابين في المنطقة تتراوح ما بين 2 و3%. وأضاف: لا توجد أسباب واضحة للإصابة، إلا أن هناك عوامل خطيرة تزيد من

احتمال الإصابة، ومن أهمها التقدم في السن، تغير نمط الحياة، وتناول الأطعمة المشبعة بالدهون والدهون الحيوانية، إضافة إلى أن التاريخ العائلي والوراثة يلعبان دورا في الإصابة بسرطان البروستاتا.

وذكر أن سرطان البروستاتا يعد من أكثر السرطانات شيوعا عند الرجال، مشيرا إلى أنه في السابق كان الرجال من متوسط عمر 65 عاما هم الأكثر إصابة، إلا أنه وجدت الدراسات الحديثة أن نسبة الإصابة في الفئات العمرية بدأت تتقلص عما هو معتاد، ففي السابق كان يتم رصد المرض في سن السبعين، وبعدها انخفض إلى 65، وحاليا يتم تشخيص إصابات بين الشباب والفئات العمرية الأقل من 65.

وأشار إلى أن الفحوصات المنتظمة لسرطان البروستاتا تلعب دورا مهما في الحفاظ على صحة الرجال، واكتشاف

المشكلات المحتملة في البروستاتا، مبينا أنه يمكن الكشف عن المرض مبكرا عن طريق فحوصات تحليل الدم، إذ يتم قياس بروتين PSA الذي تنتجه البروستاتا في الدم، كما يتم إجراء بعض الفحوصات السريرية، وفي حال كان هناك شك في الإصابة يتم أخذ عينة رنين مغناطيسي بعد ذلك قد يتم إجراء خزعة من البروستاتا لتأكيد التشخيص النهائي.

وقال: دائما ما ننصح الرجال بعمل الفحص المبكر، لأن المرض قد لا يشتكي من أي أعراض، فبنسبة كبيرة من الإصابات تكون من دون أعراض، وبعضها تكون لها أعراض بسيطة كشعور أو صعوبة أو قطع التبول، وقد يصاحب المرض بتكرار في عملية التبول أو وجود دم في الأول أو في السائل المنوي، وقد يصاحب العرض بآلام في الظهر أو الحوض.

وذكر أن خطة العلاج تكون بناء على

حالة المريض ووضع الصحي وعمره ومدى انتشار المرض، فقد يكون العلاج جراحيا أو هرمونيا باستخدام الهرمونات، أو كيميائيا أو إشعاعيا.

وعن المضاعفات المحتملة حدوثها قال: في حال عدم السيطرة على سرطان البروستاتا، قد ينتشر بشكل موضعي أو ثانوي في الجسم، وقد يصل إلى العقد الليمفاوية أو العظام، إضافة إلى أنه قد تحدث بعض المشكلات الجنسية ومشكلات العمود الفقري، ما قد يؤثر في القدرة على المشي.

وأضاف: من المهم القيام بالفحص المبكر عند بلوغ سن الخمسين، إذ أنه في حال كان الرجل يعاني من السمنة أو لديه تاريخ مرضي عائلي بالمرض، فمن المهم إجراء الفحص المبكر والقيام بتحليل الدم في عمر 45 عاما، وفي حال الكشف مبكرا عن المرض فإن نسبة نجاح العلاج تصل إلى 100%.

وتابع: من الضروري الالتزام بالغذاء الصحي مع التوقف عن التدخين، والحفاظ على الوزن المناسب، ومن المهم إجراء الفحوصات، خصوصا أن هذه الفحوصات متوفرة في القطاع الصحي الحكومي والخاص، والقيام بها يجنب المريض العديد من المضاعفات التي قد تحدث.

ومن العشرات إليه أنه سرطان البروستاتا يعد ثاني أكثر أنواع السرطانات شيوعا ما يقارب 15% من جميع أنواع الأورام السرطانية التي يتم تشخيصها على المستوى العالمي أجمع، وتزداد احتمالات الإصابة به مع التقدم في العمر.

يذكر أن سرطان البروستاتا يحدث في غدة البروستاتا، وهي غدة صغيرة الذكور، وتنتج السائل المنوي الذي يغذي الحيوانات المنوية وينقلها.

5 تمارين تعزز وظائف الدماغ وتحسن الذاكرة

يحتاج العقل، مثله مثل باقي جسم الإنسان، إلى ممارسة التمارين بانتظام للحفاظ على لياقته، ومن الضروري فهم كيف يحدث في دماغ الإنسان أمرا معينا للغاية، بل ربما يبدو بسيطاً، خصوصاً أن معظم الوظائف الإدراكية تحدث من دون أن نلاحظها على الإطلاق.

وهناك 5 تمارين فعالة للدماغ يمكن أن تساعد في تحسين الذاكرة وزيادة، ومنها:

- التأمل، إذ يمكن أن يعزز التأمل اليومي العقل ويوزع القدرة على التركيز، إنها أداة بسيطة ولكنها قوية لتحسين الدماغ.
- الألغاز وألعاب العقل، خصوصاً الألغاز الكلمات المتقاطعة والسودوكو، فإنها تعزز القدرات المعرفية، وتساهم في تحسين الذاكرة ومهارات حل المشكلات.
- القراءة بانتظام، وهي تساعد في بناء المفردات والفهم وتحافظ على نشاط العقل وتقاعته.
- استخدام الصور لتذكير المرء بالأمور المطلوبة أو حل المشكلات، إذ تعمل كقوائم التذكير على تقوية الذاكرة وتعزيز التركيز.
- الصابرين، الدائمة، إذ إنها تزيد من تدفق الدم إلى المخ، ما يساعد على تحسين الذاكرة والقدرات العقلية.



المتزوجون أقل عرضة للإصابة بالاكتهاب

كشفت دراسة جديدة عن أن الأشخاص غير المتزوجين قد يكونون أكثر عرضة للإصابة بالاكتهاب بنسبة 80% مقارنة بالمتزوجين.

وحلل الفريق بيانات أكثر من 100 ألف شخص في 7 دول هي الولايات المتحدة والمكسيك، وأيرلندا، وكوريا الجنوبية والصين، وإندونيسيا، والمملكة المتحدة، وتمت متابعة حالاتهم النفسية والصحية لمدة 18 عاما.

ووجد الفريق أن عدد الزواج كان مرتبطا بارتفاع خطر الإصابة بأمراض الاكتئاب، بنسبة 70%.

كما وجدت الدراسة أن الأشخاص المتزوجين المنفصلين لديهم خطر أعلى بنسبة 99% لإظهار علامات الاكتئاب.

وفي الوقت نفسه، كان لدى الأزامل من الرجال والنساء خطر أعلى بنسبة 64% سكان العالم البالغين.

مقارنة بالمتزوجين. ووفقا للدراسة، كان لدى الأشخاص غير المتزوجين في الدول الغربية خطر أعلى للإصابة بالاكتئاب مقارنة بأولئك في الدول الشرقية، كما أن الخطر كان أعلى لدى الرجال مقارنة بالنساء، وأيضاً لدى أولئك الذين حصلوا على قدر أقل من التعليم.

ويعتقد الباحثون أن انخفاض معدلات الاكتئاب بين المتزوجين قد يكون بسبب قدرة الأزواج على دعم بعضهم بعضا اجتماعياً، والوصول إلى موارد اقتصادية أفضل في حال عمل الزوجين، والتأثير بشكل إيجابي في رفاهية بعضهم بعضا.

ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، يعاني نحو 280 مليون شخص في جميع أنحاء العالم من الاكتئاب، وهو ما يمثل نحو 5% من سكان العالم البالغين.

د. زينب المصلي تشارك في مؤتمر "ميدام" بدبي بمحاضرتين عن حساسية الجلد والأكزيما التأتبية

بيانات حسن فضل
شاركت استشارية الأمراض الجلدية والحساسية د. زينب المصلي، في مؤتمر الشرق الأوسط للأمراض الجلدية والتجميل (ميدام)، الذي انعقد في مركز دبي التجاري العالمي في دبي بحدود الإمارات العربية المتحدة، في الفترة بين 15 و17 نوفمبر 2024.

وقدمت د. زينب محاضرتين متميزتين، إذ تناولت في المحاضرة الأولى أحدث التطورات في مجال تشخيص حساسية الجلد، ودورها في مرضى الأكزيما التأتبية، وأخر الفحوصات المتوفرة في الساحة الطبية ومتى نلجأ لها، والمحاضرة الثانية كانت ورشة عمل لتدريب الأطباء المقيمين في الأمراض الجلدية، على كيفية تشخيص الحساسية التأتبية من ناحية أكزيما، واختيار الأدوية وكيفية فوائدها، تهمة أطباء المستشفى للتعاون مع هذه الحالات، وأشارت إلى أهمية تني نهج شامل يجمع بين العلاج الطبي والوقاية، لتحسين جودة حياة المرضى.

وأوضحت أن الأكزيما التأتبية هي مرض جلدي مزمن يسبب حكة وجفافاً واحمراراً، وغالباً ما يرتبط بالحساسية مثل الربو وحساسية العين أو الأنف، ويبدأ عادة من عمر الطفولة، وأضافت أن تشخيص الحساسية يساعد على تحديد الهميات ووضع خطة لتجنب المحفزات وتعالج الأعراض وتقلل تكرار المرض، وقالت إن أهم التطورات في التشخيص أنه تم إثبات دور الحساسية الهوائية في ازدياد بعض حالات الأكزيما التأتبية، خصوصاً في الأماكن المعرضة للهواء بالحالات التي يصاحب الأكزيما فيها ضيق في التنفس، والتي لا

تستجيب إلى العلاج بأثرهم من أحد جميع العلاجات المتوفرة، في حين وجد أن حساسية الطعام تكون في الأطفال بدرجة أكبر، وأكثر الحساسيات هي حساسية البيض والحليب والصويا والفول السوداني، ولفتت إلى أن المصابين بالأكزيما التأتبية من الأطفال، تكون أكثر أنواع الحساسية عندهم من الطعام، وعند التبار تكون



تستجيب إلى العلاج بأثرهم من أحد جميع العلاجات المتوفرة، في حين وجد أن حساسية الطعام تكون في الأطفال بدرجة أكبر، وأكثر الحساسيات هي حساسية البيض والحليب والصويا والفول السوداني، ولفتت إلى أن المصابين بالأكزيما التأتبية من الأطفال، تكون أكثر أنواع الحساسية عندهم من الطعام، وعند التبار تكون

